

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная школа с. Русский Мелекесс муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области

СОГЛАСОВАНО
На Совете школе
Протокол № 3
от «15» февраля _2022 г.

ПРИНЯТО
Решением педагогического
совета МБОУ «Основная
школа с. Русский Мелекесс»
Протокол №3
от «15» февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Основная
школа с. Русский Мелекесс»
_____ Е.В.Карпоа
Приказ № 42-од
от «15» февраля _2022 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная школа с. Русский Мелекесс муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная школа с.Русский Мелекесс муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом школы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего, дополнительного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для учеников уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1, 9 классах без учета государственной итоговой аттестации – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: триместры

Количество триместров – 3.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в конце второго триместра.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Обучение в Школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–9х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре, 40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков не ранее 8.00, устанавливается дифференцированное время начала уроков: для 1-4 классов 08.25, для 4-9 классов - 8.30.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, второго -1-4 классы и четвертого и пятого уроков 5-9 классы– 20 мин.

Расписание звонков и перемен

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:25–09:00	08:25–09:00	08:25–09:05
1-я перемена	09:00–09:10	09:00–09:10	09:05–09:15
2-й урок	09:10–09:45	09:10–09:45	09:15–9:55
Динамическая пауза	09:45–10:25	09:45–10:25	09:55–10:35
3-й урок	10:25–11:00	10:25–11:00	11.15–11:55
3-я перемена	–	11:00–11:20	11:55–12:05
4-й урок	–	11:20–11:55	12:05-12.45
4-я перемена	–	11:55–12:00	12.45–13:00
5-й урок	–	–	–
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:30

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:25–09:05	10 минут
2-й	09:15–09:55	20 минут
3-й	10:15–10:55	20 минут
4-й	11:15–11:55	10 минут
5-й	12:05–12:45	10 минут
Внеурочная деятельность	с 13:20	–

5–9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:10	10 минут
2-й	09:20–10:00	10 минут
3-й	10:10–10:50	10 минут
4-й	11:00–11:40	20 минут
5-й	12:00–12:40	20 минут
6-й	13:00–13:40	10 минут
7-й	13:50–14.30	
Внеурочная деятельность	с 15.00	–

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется педагогом в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Школы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.